

Sommarkul för yngre och äldre seniorer –
i lokalen på Heimdallgatan 9 (i källaren) om inget
annat anges.

Vecka 24

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
10/6	Heimdall	13-14.30	Korsordsverkstad och fika
11/6	Heimdall	10	Gympa och avslappning
11/6	Heimdall	13-14.30	Fika och Boccia vid pergolan
12/6	Heimdall	10	Tipspromenad i området, utgår från lokalen
12/6	Heimdall	13-14.30	Jätteyatzy på gården vid pergolan
13/6	Nya Kungs	10	Tipspromenad i området, utgår från lokalen. Fika efter promenaden.
13/6	Storgatan 77	13.30-14.30	Tipspromenad vid ån, samling vid tältet på gården
14/6	Nya Kungs	10	Kubb, vid fotbollsplanen

Vecka 25

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
17/6	Heimdall	13.30-14.30	Boccia vid pergolan
18/6	Heimdall	10	Musikquiz i lokalen
18/6	Heimdall	13-14.30	Promenadgrupp, utgår från lokalen
19/6	Heimdall	10	Gympa med avslappning
19/6	Heimdall	13-14.30	Kubb på gården vid pergolan
20/6	Nya Kungs	10-12	Musikquiz i lokalen

Vecka 26

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
24/6	Heimdall	10	Bingo
24/6	Heimdall	13-14.30	Promenadgrupp, utgår från lokalen
25/6	Heimdall	10	Gympa med avslappning
25/6	Saftstationen	13.30-14.30	Tipspromenad i området, fika. Utgår från vårt kontor
26/6	Heimdall	10	Frågesport
26/6	Heimdall	13-14.30	* Korvgrillning i pergolan
27/6	Nya Kungs	10-12	Jätteyatzy vid fotbollsplanen
27/6	Storgatan 77	13-14.30	Bingo och fika vid tältet
28/6	Nya Kungs	10-12	* Bingo och korvgrillning vid lokalen

Vi reserverar oss för ändringar!

Sommarkul för yngre och äldre seniorer – Papegojan, Akkas och Rosentäppan

Vecka 27

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
1/7	Papegojan	13-14.30	Bingo och fika i lokalen
2/7	Papegojan	10	Sittgympa vid scenen
2/7	Akkas	13.30-14.30	Tipspromenad i närområdet
3/7	Papegojan	10	Föreläsning om odling av Anna Visala i lokalen
3/7	Papegojan	13-14.30	Jätteyatzy bakom Transtigen 27, fika efter
4/7	Akkas	10	Kubb på gräsmattan
4/7	Papegojan	13-14.30	Tipspromenad i närområdet, utgår från lokalen. Fika efter
5/7	Papegojan	10	Musikquiz i lokalen

Vecka 28

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
8/7	Papegojan	10	Boul vid skateparken
8/7	Akkas	13.30-14.30	Jätteyatzy på gräsmattan
9/7	Papegojan	13.30-14.30	Promenadgrupp, utgår från lokalen
10/7	Papegojan	10	Sittgympa vid scenen
10/7	Papegojan	13-14.30	Boccia bakom Transtigen 27
11/7	Papegojan	10	Korsordsverkstad och fika
11/7	Akkas	13.30-14.30	Promenadgrupp
12/7	Nya Kungs	10	Frågesport och fika i lokalen

Vecka 29

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
15/7	Papegojan	10	Bingo i lokalen
15/7	Rosentäppan	13-14.30	Bingo och fika i lokalen
16/7	Akkas	10	Promenadgrupp och fika
16/7	Papegojan	13.30-14.30	Promenadgrupp, utgår från lokalen
17/7	Papegojan	10	Lätt gympa/rörelse vid scenen
17/7	Rosentäppan	13-14.30	Musikquiz i lokalen
18/7	Papegojan	10	Frågesport i lokalen
18/7	Akkas	13-14.30	Klurigheter och fika
19/7	Papegojan	10-12	Klurigheter och korvgrillning

Vi reserverar oss för ändringar!

Sommarkul för yngre och äldre seniorer – i lokalen på Åsbogatan 27 C (i källaren) om inget annat anges

Vecka 30

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
22/7	Villan	13-14.30	Bingo och fika i lokalen
23/7	Villan service	10	Sittgympa
23/7	Villan	13.30-14.30	Frågesport i lokalen
24/7	Villan service	10	Sällskapsspel och fika
24/7	Kulltorp	13-14.30	Jätteyatzy eller boccia på gräsmattan framför kontoret
25/7	Villan	10	Tipspromenad i närområdet, utgår från lokalen
25/7	Villan service	13.30-14.30	Bingo
26/7	Villan	10	Sittgympa i lokalen

Vecka 31

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
29/7	Villan	10	Boccia på innergården vid Åsbog. 27 c
29/7	Kulltorp	13.30-14.30	Tipspromenad i närområdet, utgår från kontoret
30/7	Villan service	10	Frågesport o fika
30/7	Villan 7	13-14.30	Tipspromenad i närområdet och fika
31/7	Villan service	10	Sittgympa
31/7	Villan	13.30-14.30	Jätteyatzy på innergården vid Åsbog 27 c
1/8	Kulltorp	10	Musikquiz i lokalen
1/8	Villan	13.30-14.30	Musikquiz i lokalen
2/8	Villan	10	Bingo och fika

Vecka 32

Datum	Område	Klockan	Aktivitet
5/8	Villan	10	Promenadgrupp, utgår från lokalen
5/8	Villan 7	13-14.30	Bingo och fika i gemenskapslokalen
6/8	Kulltorp	13-14.30	Kubb på gräsmattan utanför kontoret
7/8	Villan service	10	Sittgympa med fika efter
7/8	Villan	13-14.30	Kubb på innergården vid Åsbog 27 c
8/8	Villan 7	10	Musikquiz i gemenskapslokalen
8/8	Kulltorp	13-14.30	Bingo i lokalen och fika
9/8	Villan	10	Klurigheter och fika i lokalen

Vi reserverar oss för ändringar!